

Mit uns können Sie reden:

Mehrgenerationenhaus (MGH)
Verein Voller Brunnen e.V.
Mittnachtstr. 211, 72760 Reutlingen
Buslinie 6 / Haltestelle Mittnachtstraße
Kordinatorin Annette Singer
Sekretärin im MGH Carmen Schmitt
☎ 07121 / 514 97 80
www.mgh-reutlingen.de
buero@mgh-reutlingen.de



Öffnungszeiten des MGH:

**Das Büro ist Montag und Mittwoch
von 8.30 bis 13.30 Uhr
und Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 9 bis 12 Uhr besetzt.
Kommen Sie vorbei und informieren
sich über die vielfältigen Angebote
des Mehrgenerationenhauses!**

Kindergruppe „Dreikäsehoch“ Voller Brunnen e.V.

Pädagogische Betreuung Ihrer Kinder unter drei Jahren
übernehmen angestellte Fachkräfte des MGH in drei
Gruppen:

Gruppe 1: Mo / Mi / Fr 8.05 bis 12.15 Uhr
Gruppe 2: Mo bis Fr 7.45 bis 12.45 Uhr
Gruppe 3: Di / Do 7.45 bis 12.45 Uhr

Eine Aufnahme ist bereits zwischen 12 und 18 Monaten
möglich. Vormerkung für einen Platz erfolgt über AnKeR
Reutlingen (Anlaufstelle für Kindertagesbetreuung in RT/



Dreikäsehoch
IM VOLLEN BRUNNEN

Rathaus ☎ 303-5578 oder
www.reutlingen.de/anker).
Die Anmeldung und Platzvergabe
erfolgt anschließend über unsere Ein-
richtung. Informationen zu den einzel-
nen Gruppen erhalten Sie vormittags
zu den Betreuungszeiten persönlich
und unter ☎ 514 97 81 oder unter
☎ 0157/32 46 58 35 oder über das
Büro des MGH ☎ 514 97 80.

Frühstück im „Café MEHR“:

Jeden Dienstag von 8.30 bis 11.30 Uhr!
Sie haben die Möglichkeit, bei einem leckeren Cappuccino
oder auch „normalem“ Kaffee aus Fairkaffee und Imbiss
(Backwaren der Bäckerei Berger) zu verweilen, um gemüt-
lich den Tag zu beginnen oder ein Arbeitsfrühstück genüss-
lich zu gestalten!

Suppenküche:

Die Gäste erwartet wöchentlich jeden Montag von 12.30 bis
13.30 Uhr ein wohlschmeckendes Mittagessen im MGH,
Mittnachtstr. 211! Das Essen wird gegen eine Spende aus-
gegeben.

Stadtteilcafé:

Hier können Sie sich mit hausgemachten Kuchen verwöh-
nen lassen! Jeden Mittwoch ist von 15 bis 17.30 Uhr das
Stadtteilcafé im Mehrgenerationenhaus geöffnet.
Sie können auch Ihr Geburtstagsfest im Stadtteilcafé feiern!
Kontakt: Michaela Lipp ☎ 5 31 08 52



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



„MuKi Treff“ – Ein starker Start für Mutter + Kind



26. 2. bis 14. 5. 18
jeden Montag von
9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
im MGH
Mehrgenerationenhaus
Mittnachtstr. 211

STÄRKE

„MuKi Treff“- Ein starker Start für Mutter + Kind

„Eine glückliche Mutter ist für Kinder lehrreicher als hundert Lehrbücher über Erziehung.“

Der "MuKi Treff" besteht aus zehn fortlaufenden Modulen jeden Montag von 26. 2. bis 14. 5. 2018.

Es handelt sich um ein Starthilfeprogramm für werdende Mütter und Väter und für Eltern bis zum Ende des 1. Lebensjahres des Kindes.

Der Kurs vermittelt Grundlagen, um auf den Alltag mit dem Kind vorzubereiten, die Mütter und Väter in ihrer Rolle zu bestärken und ihnen Strukturen an die Hand zu geben, damit das „ Mutter- und Vatersein“ gelingen kann.

Folgende Module werden angeboten:

26. 2.: Säuglingspflege

Grundbedürfnisse, Schlaf, Kleidung, Windeln, Pflege mit Christine Landgraf, Hebamme

5. 3.: Handling beim Neugeborenen

Wie bewege ich mein Baby am besten?
Tragevariationen (mit Übungseinheiten)
mit Christine Landgraf, Hebamme

12. 3.: Hilfen in Krisen

Unterstützungsmöglichkeiten im Landkreis / Frühe Hilfen Reutlingen
mit Marion Hüeber, Kinderkrankenschwester

19. 3.: Kinderschutzbund

Eine Organisation mit vielen Facetten und verschiedenen Unterstützungsmöglichkeiten: Vorstellung der Angebote, begleitende Maßnahmen für junge Familien und Einzelförderung für Kinder
mit Dr. Katarina Mallok vom Deutschen Kinderschutzbund OV Reutlingen e.V.

9. 4.: „Gut von Anfang an - wie kann ich den Übergang für mein Kind gut gestalten“

Von der Mutter zur Tagesmutter - Die Bedeutung von Bindung, Ablauf einer Vermittlung in die Tagespflege, Kosten, Vorstellung des Beruf als Tagesmutter mit dem Tagesmütter e. V. Reutlingen Julia Heyde

16. 4.: Methoden zum Stressabbau und seelischen Ausgleich

Akkupressur, Körperwahrnehmungsübungen zur Beruhigung und Stabilisierung
mit Beate Schäffer und Birgit Ehinger von BIG (Beratung, Inklusion und Gesundheit im Wiesprojekt, Reutlingen)

23. 4.: Kunsttherapie

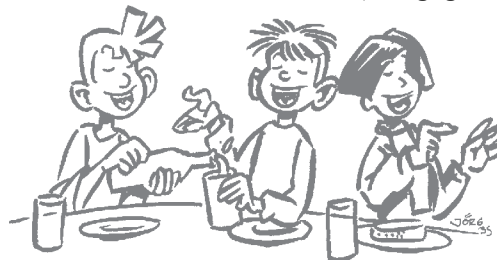
Energie schöpfen und entspannen durch kreatives Miteinander mit Diana Pufe, Kunsttherapeutin

30. 4.: Unterstützung durch das SGBII

Wiedereinstieg in den Beruf
mit Undine Zimmer, Jobcenter Landkreis Reutlingen

7. 5.: Mama, Mutter, Ehefrau/Partnerin, sowie Papa, Vater, Ehemann/Partner sein,... wie finde ich MEINE Zufriedenheit und Wertschätzung

Themen wie Selbstwert, Eigenverantwortung, Stärken und Gaben, Gefühle, Ängste, und wie es mir im Alltag gelingt, zufrieden und ausgeglichen zu sein, um ein ebenso zufriedenes und sich wohl entwickelndes Kind zu haben mit Martin Hacker, Sonderpädagoge.



14. 5.: Ausklang, Feedback, Austausch mit Zeit für Fragen, Wünsche und Anregungen!



Ablauf eines Moduls:

9.30 Uhr: Ankommen in gemütlicher Atmosphäre bei Getränken und Gebäck mit einer Spiel- und Krabbelecke für Kinder und Eltern

10 bis 11.30 Uhr: Inhaltlicher Teil zum jeweiligen Thema mit einem gemeinsamen Abschluss und Rückmeldungen

12 Uhr: Möglichkeit zum Mittagessen im Mehrgenerationenhaus bei der "Suppenküche"!



Räumlichkeiten:

"Rotes Kabinett" des MGH im EG mit barrierefreiem Zugang. Wickelmöglichkeiten sind ebenfalls vorhanden.

Personal:

Referenten der verschiedenen Einrichtungen
Zwei Bundesfreiwillige des MGH als Ansprechpartner vor Ort
Kordinatorin Annette Singer

Kosten:

Kurskostenerstattung erfolgt je nach Berechtigung über das Stärkeprogramm. Sprechen sie uns an , wir behandeln Ihr Anliegen vertraulich. Fahrtkostenerstattung ist auf Anfrage über das Jobcenter möglich. Selbstzahler sind ebenfalls gerne gesehen!

